

# Дистанційні уроки з основ здоров'я 9 клас

Автор: Пенедюк Тамара Василівна

□

## Тема уроку

1. Життя як феномен. Здоров'я як явище людського життя, його необхідна і докорінна характеристика
- 2.1. Взаємозв'язок основних ознак, складових і чинників здоров'я. Взаємозв'язок ознак здоров'я.
- 2.2. Взаємозв'язок основних ознак, складових і чинників здоров'я. Складові здоров'я та їх ознаки
- 2.3. Взаємозв'язок основних ознак, складових і чинників здоров'я. Життєва місія
- 2.4. Практична робота № 1. Оцінювання рівня індивідуального фізичного розвитку
- 3.1. Людський фактор у формуванні безпеки людини. Глобальні небезпеки. Поняття про небезпеку
- 3.2. Людський фактор у формуванні безпеки людини. Глобальні небезпеки
- 3.3. Людський фактор у формуванні безпеки людини. Глобальні небезпеки. Глобальні проблеми сучасності
- 4.1. Фізіологічна і соціальна зрілість. Взаємозв'язок фізіологічної й соціальної зрілості. Фізіологічна й соціальна зрілість
- 4.2. Людський фактор у формуванні безпеки людини. Глобальні небезпеки. Взаємозв'язок фізіологічної й соціальної зрілості
- 5.1. Готовність до дорослого життя
- 5.2. Готовність до дорослого життя. Як підліток готується до дорослого життя
- 6.1. Моніторинг фізичної складової здоров'я
- 6.2. Практична робота № 2. Самооцінка рівня фізичного здоров'я
7. Продовження роду - одне з основних призначень людини. Репродуктивне здоров'я.