

# Дидактичні ігри та тренінгові вправи на уроках основ здоров'я

Автор: Панчук Ольга Станіславівна

## [Зберегти файл](#)

*Посібник може бути використаний учителями основ здоров'я, класними керівниками, керівниками методичних об'єднань.*

У запропонованому посібнику висвітлено сучасні дидактичні та методичні вимоги щодо проведення уроків з основ здоров'я з використанням елементів тренінгу та ігрових вправ, які розвивають пізнавально-навчальну діяльність, формують в учнів почуття відповідальності за власне здоров'я, виховують бажання вести здоровий спосіб життя.

## [Зберегти файл](#)