

# Бути здоровим - це модно

Автор: Данильчук Ірина Петрівна

У посібнику подано систему роботи вчителів початкових класів закладу щодо формування здоров'язбережувальної компетентності молодших школярів. Збірник містить ігри, руханки, комплекси вправ для ранкової гімнастики, пальчикової гімнастики, вправи для очей, віршовані твори: мирилки, загадки, фізкультхвилинки, додатковий матеріал для роботи з батьками.

Посібник призначений для вчителів початкових класів, вихователів ГПД, батьків, усіх, хто працює з дітьми молодшого шкільного віку.□

<https://dorobok.edu.vn.ua/file/view/2333>□

 [Зберегти файл](#)□