

# **ЗАСОБИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ З КУРСУ «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»**

Автор: Майська Людмила Іванівна

У посібнику зібрана багата скарбничка хвилинок здоров'я на уроці: пальчикова та дихальна гімнастики, вправи для зору, зміцнення м'язів рук, правильної постави і відпочинку хребта, музикотерапія, фітотерапія, аромотерапія, вправи на гармонізацію роботи півкуль головного мозку, тощо. Видання рекомендоване для вчителів початкової школи, вихователів, батьків, а також для всіх, хто цікавиться питаннями здоров'язбереження дітей.

[Посилання на посібник](#)