

# Коротко про себе

Автор: Постемська Лілія Степанівна

**Постемська Лілія Степанівна**



Учитель фізичної культури

Дата народження: 2 листопада 1966 року

Педагогічний стаж: 26 років

Категорія: перша

## **Педагогічне кредо:**

**Діти повинні жити у світі краси, гри, казки, музики, малюнка, фантазії, творчості.**

## **Василь Олександрович Сухомлинський**

Свою роботу спрямовує на підвищення рівня фізичного здоров'я дітей з використанням раціональної фізичної активності. Орієнтує учнів на стійку мотивацію щодо збереження здоров'я, вдосконалення фізичного розвитку. Основним завданням методів виховання обирає гармонійний розвиток природних здібностей та морально-вольових якостей особистості. Здійснює творчий підхід до уроку, створює позитивний емоційний фон. Працює над удосконаленням методики проведення сучасного уроку фізичної культури: розробляє систему уроків аеробіки для дівчат старших класів, цикл уроків ритмічної гімнастики в початкових класах, картки-завдання. Формує повагу учнів до себе шляхом фізичного самовдосконалення, що забезпечує збереження здоров'я і активного довголіття.

**У викладанні предмету використовує різні методи:**

- Рухливі та естафетні ігри («Старти надій», «Козацький гарт», «Мандрівка в країну Спортландія»)
- Загальнорозвиваючі вправи під музичний супровід.