

Спортивне свято для учнів 1 класів «Нумо, соколята!»

Автор: Постемська Лілія Степанівна

Спортивне свято в школі – свято натхнення, душі і молодості, сміху й здорового способу життя, краси та сили.

Спортивне свято для учнів 1 класів «Нумо, соколята!»

Мета: розвивати спритність, кмітливість, волю, почуття взаємодопомоги; прищеплювати любов до фізичної культури.

Учасники: 2 команди 1 класів.

Назви команд: «Барвінок», «Струмочок»

Склад команд: 10-12 осіб.

Місце проведення: спортивний зал гімназії.

Хід заходу

Зал святково прикрашено кульками та плакатами про козаків. Звучать українські народні пісні, козацькі марші. Підготовлене місце для членів журі: головний отаман – директор, козаки – завучі з виховної роботи.



Учитель. Січ називають «козацькою республікою». Запорозькі козаки становили товариство — громаду, яка поділялася на курені. Найвищим органом влади на Січі була військова козацька рада, в якій брали участь усі козаки. Рада обирала кошового отамана, козацьку старшину, спільно вирішувала найважливіші питання. На Запоріжжі при церквах діяли школи, де діти козаків навчалися письма, церковного читання, співу та музики. Важливим було загартування хлопців. Проводились різноманітні змагання, в яких учасникам треба було проявити характер і показати свої фізичні якості. А ми побачимо чи гідні маленькі соколята слави наших предків – запорозьких козаків.

Привітання команд - «Фізкульт - привіт!»



Програма змагань:

- естафета 1 – лінійна – біг з естафетною палицею;
- естафета 2 – «Кенгуру», м'яч, затиснутий колінами, стрибки на двох ногах по прямій до фішки;
- естафета 3 – «тунель», біг через обруч;
- естафета 4 – «Весела кулька», ведення повітряної кульки ракеткою для бадмінтону;
- естафета 5 – стрибки по «купинах», переміщатись стрибками по відмічених на підлозі позначках;
- естафета 6 – «садіння і збір урожаю», перший учасник розкладає з кошика штучні овочі, другий – збирає;
- естафета 7 – котити рукою м'яч до фішки і назад;
- естафета 8 – ведення м'яча палицею;
- естафета 9 – передача м'яча над головою.

Підведення підсумків: нагородження дипломами та медалями.



Успіху у вихованні здорового підростаючого покоління!

Музичний супровід до уроку

zelene_zhito_mkzgj7.mp3 (2.53 Mb)



[Зберегти](#)