

Методична книжка Макарова О.М.

Автор: Макаров Олександр Миколайович

Заклад «Фізико - математична гімназія №17 ВМР»

МЕТОДИЧНА КНИЖКА ВЧИТЕЛЯ

Макарова

Олександра Миколайовича

Спеціальність - *фізична культура*

та предмет Захист Вітчизни

Категорія - *вища*

Звання - *вчитель - методист*

2013

І. МЕТОДИЧНА РОБОТА

1. Участь у конкурсах, семінарах, конференціях, засіданнях МО

№ п/п	Теми виступів, доповідей	Дата	Місце проведення
-------	--------------------------	------	------------------

1	Співавтор «Навчальної програми з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 5 - 9 класів (1 – 5 років навчання) та автор 10 – 11 класів (6 – 7 років навчання). Варіативний модуль «Туризм». Лист МОН України № 1/11-6353 від 30.07.2009 р.	Лист МОН України № 1/11-6353 від 30.07.2009 р.	
2	Методичний посібник - «Спортивний і оздоровчий туризм в школі» на 450 сторінок	2010	
3	Учасник Всеукраїнського науково-практичного семінару «Безпеку дитини у кожна родину»	3 -5.11. 2008	м. Чернігів
4	Учасник Міжнародного науково-практичного семінару «Діти за безпечний світ»	Вересень 2010	Беларусь НОДТ «Зубрьонок»
5	Учасник Всеукраїнського науково-практичного семінару «Школа безпеки: навчаємо дітей - дбаємо про майбутнє» (Удосконалення проведення навчань і тренувань за програмою «Школа безпеки»).	29.11 – 02.12. 2010	м. Обухів Київська обл.
6	Організатор Всеукраїнського науково-практичного семінару «Напрями удосконалення роботи зі створення та діяльності гуртків, курсів за вибором з цивільного захисту, безпеки життєдіяльності, рятувальної справи та проведення змагань за програмою «Школа безпеки»	30-31.03.2010	м. Вінниця
7	Учасник круглого столу Зльоту юних рятувальників України «Діти – за безпечний світ!»	26.10. 2011	Крим МДЦ «Артек»
8	Учасник Всеукраїнського практичного семінару «Школа безпеки: навчаємо дітей – виховуємо суспільство»	6 – 8.12 2011	м. Черкаси

№ п/п	Теми виступів, доповідей	Дата	Місце проведення
9	Читаю лекції і провожу практичні заняття для слухачів ВОІПДОПП на теми: «Спортивний туризм в школі», і «Діяльність Всеукраїнського громадського дитячого руху "Школа безпеки"».	Постійно, згідно плану	М.Вінниця, ФМГ №17

2. Назва методичної проблеми, над якою працює вчитель

Проблема - неформованість у школярів культури здоров'я є однією з причин відсутності у них бажання дотримуватись здорового способу життя, піклуватись про своє здоров'я.

3. Призери олімпіад, змагань і конкурсів (за 5 років)

№ п/п	Прізвище, ім'я учня	Клас	Рік	Предмет, рівень	Зайняте місце	Примітка
1	Барко Марк	2 - Б	2008	Шахи	1	м.Вінниця
2	Савастіков Діма	7 - А	2008	Шахи	1	м.Вінниця
3	Козловський Олександр	5 - Б	2008	Шахи	1	м.Вінниця
4	Крот Юлія	9 - А	2008	Шахи	1	м.Вінниця
5	Спринчан Вадим	10 - Б	2008	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
6	Дениsik Богдан	9 - В	2008	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
7	Оченаш Костянтин	7 - Г	2008	Спортивний туризм	3	м.Вінниця
8	Бондаренко Ірина	8 - В	2008	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
9	Іванов Іван	11 - В	2008	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
10	Оченаш Костянтин	7 - Г	2008	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
11	Дениsik Богдан	9 - В	2008	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
12	Олійник Богдан	9 - В	2008	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
13	Бондаренко Ірина	8 - В	2008	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
14	Щербіна Євген	10 - В	2009	Шахи	1	м.Вінниця
15	Дуднік Олександр	5 - А	2009	Шахи	1	м.Вінниця
16	Козловський Олександр	5 - Б	2009	Шахи	1	м.Вінниця
17	Крот Юлія	9 - А	2009	Шахи	1	м.Вінниця
18	Спринчан Вадим	11 - Б	2009	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
19	Дениsik Богдан	10 - В	2009	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
20	Олійник Богдан	10 - В	2009	Спортивний туризм	3	м.Вінниця
21	Бондаренко Ірина	9 - В	2009	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
22	Оченаш Костянтин	8 - Г	2009	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
23	Дениsik Богдан	10 - В	2009	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
24	Олійник Богдан	10 - В	2009	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
25	Бондаренко Ірина	9 - В	2009	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.

26	Нечипоренко Ольга	11 - А	2009	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
27	Оченаш Костянтин	9 - Г	2009	Юні рятуваль. на воді	3	Всеукраїнські Міжнародні
28	Дениsik Богдан	11 - В	2009	Юні рятуваль. на воді	3	Всеукраїнські Міжнародні
29	Олійник Богдан	11 - В	2009	Юні рятуваль. на воді	3	Всеукраїнські Міжнародні
30	Бондаренко Ірина	9 - В	2009	Юні рятуваль. на воді	3	Всеукраїнські Міжнародні
31	Нечипоренко Ольга	11 - А	2009	Юні рятуваль. на воді	3	Всеукраїнські Міжнародні
32	Щербіна Євген	11 - В	2010	Шахи	1	м.Вінниця
33	Дуднік Олександр	6 - А	2010	Шахи	1	м.Вінниця
34	Козловський Олександр	6 - Б	2010	Шахи	1	м.Вінниця
35	Крот Юля	10 - А	2010	Шахи	1	м.Вінниця
36	Кожевніко Олександр	11 - А	2010	Н/теніс	2	м.Вінниця
37	Бабіч Сергій	7 - Б	2010	Н/теніс	2	м.Вінниця
38	Черниш Анна	8 - Б	2010	Н/теніс	2	м.Вінниця
39	Семенов Андрій	9 - В	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
40	Мазорчук Владислав	10 - Б	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
41	Зважій Дмитро	9 - А	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
42	Коваль Антон	9 - В	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
43	Шкондя Юрій	9 - А	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
44	Богданов Євген	10 - Б	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
45	Шуляк Сергій	10 - Б	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
46	Гулла Микола	8 - В	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
47	Лось Костянтин	10 - Б	2010	Баскетбол	2	м.Вінниця
48	Бондаренко Ірина	10 - В	2010	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
49	Оченаш Костянтин	10 - В	2010	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
50	Дениsik Богдан	11 - В	2010	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
51	Олійник Богдан	11 - В	2010	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
52	Бондаренко Ірина	10 - В	2010	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
53	Ковбасюк Анастасія	7 - А	2010	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
54	Бевз Дмитро	7 - А	2010	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
55	Дениsik Богдан	11 - В	2010	Юні рятувальники	1	Всеукраїнські Міжнародні
56	Олійник Богдан	11 - В	2010	Юні рятувальники	1	Всеукраїнські Міжнародні

57	Бондаренко Ірина	10 - В	2010	Юні рятувальники	1	Всеукраїнські Міжнародні
58	Ковбасюк Анастасія	7 - А	2010	Юні рятувальники	1	Всеукраїнські Міжнародні
59	Бевз Дмитро	7 - А	2010	Юні рятувальники	1	Всеукраїнські Міжнародні
60	Щербіна Євген	11 - В	2011	Шахи	1	м.Вінниця
61	Деундяк Олександр	11 - В	2011	Шахи	1	м.Вінниця
62	Стецюк Володимир	10 - Б	2011	Шахи	1	м.Вінниця
63	Крот Юлія	11 - А	2011	Шахи	1	м.Вінниця
64	Кучерявцев Павло	10 - А	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
65	Вотяков Андрій	10 - А	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
66	Оганісян Арман	10 - А	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
67	Марчук Дмитро	6 - Б	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
68	Бондаренко Ольга	6 - А	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
69	Ковбасюк Анастасія	8 - А	2011	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
70	Стецюк Володимир	11 - Б	2012	Шахи	2	м.Вінниця
71	Козловський Олександр	7 - Б	2012	Шахи	2	м.Вінниця
72	Крот Юлія	11 - А	2012	Шахи	2	м.Вінниця
73	Журавель Аліна	5 - В	2012	Шахи	2	м.Вінниця
74	Кожевников Роман	7 - Б	2012	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
75	Іванов Роман	7 - Б	2012	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
76	Ковбасюк Анастасія	9 - А	2012	Спортивний туризм	2	м.Вінниця
77	Стулій Марія	9 - Б	2012	Спортивний туризм	3	м.Вінниця
78	Оганісян Арман	11 - А	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
79	Іванов Роман	7 - Б	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
80	Денищик Андрій	6 - А	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
81	Байдалюк Василь	9 - А	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
82	Ковбасюк Анастасія	9 - А	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
83	Стулій Марія	9 - Б	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.
84	Матохнюк Данііл	6 - А	2012	Юні рятувальники	1	Вінницька обл.

85	Оганісян Арман	11 - А	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
86	Іванов Роман	7 - Б	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
87	Денищик Андрій	6 - А	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
88	Байдалюк Василь	9 - А	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
89	Ковбасюк Анастасія	9 - А	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
90	Стулій Марія	9 - Б	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
91	Матохнюк Данііл	6 - А	2012	Юні рятуваль. медицина	3	Всеукраїнські Міжнародні
92	Марина Мелехова	7 - А	2012	Всеукраїнський конкурс дитячої творчості	1	Всеукраїнський етап
93	Катерина Крищендюк	6 - Б	2012	Всеукраїнський конкурс дитячої творчості	2	Всеукраїнський етап
94	Добржанський В'ячеслав	9 - А	2013	Куль.стрільба	1	м.Вінниця
95	Кесь Ярослав	11 - А	2013	Плавання	2	м.Вінниця
96	Яценко Владислав	9 - В	2013	Плавання	2	м.Вінниця
97	Матохнюк Данііл	7 - А	2013	Плавання	2	м.Вінниця
98	Бакута Владислав	8 - В	2013	Плавання	2	м.Вінниця
99	Каракай Жанна	10 - Б	2013	Плавання	2	м.Вінниця
100	Белік Настя	7 - Б	2013	Плавання	2	м.Вінниця
101	Нікітюк Вікторія	9 - В	2013	Плавання	2	м.Вінниця
102	Іванов Роман	8 - Б	2013	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
103	Денищик Андрій	7 - А	2013	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
104	Ковбасюк Анастасія	10 - А	2013	Спортивний туризм	1	м.Вінниця
105	Стулій Марія	10 - Б	2013	Спортивний туризм	1	м.Вінниця

4. Відкриті уроки, заходи (за 5років)

№ п/п	Дата	Тема	Клас
-------	------	------	------

1	Постійно, згідно плану ВОІПДОПП	Для слухачів ВОІПДОПП на теми: «Спортивний туризм в школі», і «Діяльність Всеукраїнського громадського дитячого руху "Школа безпеки"».	6 - А, 7 - А
---	---------------------------------	--	-------------------------

II. Громадська робота

(керівник МО, член творчої групи, член оргкомітету, журі тощо)

№ п/п	Назва	Рік
1	Голова Вінницького обласного відділення Всеукраїнського громадського дитячого руху «Школа безпеки»	з 1999
2	Член ради Федерації рукопашного бою Вінницької області	з 2003
3	Член ради Вінницького туристсько-спортивного союзу	з 2004
4	Член складу предметної конкурсної комісії з фізичної культури «Про проведення Всеукраїнського конкурсу рукописів підручників для загальноосвітніх навчальних закладів»	з 2007
5	Голова Федерації з спортивно-прикладного багатоборства рятувальників Вінницької області	з 2009
6	Заступник головного судді X Всеукраїнського і V Міжнародного збору-змагань юних рятувальників	2010
7	Головний суддя XI Всеукраїнського і VI Міжнародного збору-змагань юних рятувальників	2011
8	Головний суддя I Чемпіонату з юнацького багатоборства рятувальників України (Артек)	2011
9	Член Координаційної ради Всеукраїнського громадського дитячого руху «Школа безпеки»	з 2011
10	Заступник головного судді XII Всеукраїнського і VII Міжнародного збору-змагань юних рятувальників	2012
11	Член журі Вінницької міської олімпіади з фізкультури	2012
12	Член журі Вінницької обласної олімпіади з фізкультури	2012
13	Член журі Вінницьких обласних змагань «Сокіл-Джур»	з 2010
14	Організатор і член суддівської колегії змагань серед освітніх закладів м.Вінниці	з 2007

2. Відзнаки

№ п/п	Назва відзнаки	Рік
1	“Відмінник народної освіти”, 07.08.1991 року;	1991

2	Грамота Управління освіти Вінницької міської Ради	2003
3	Почесна грамота Вінницької держадміністрації та обласної Ради	2004
4	Почесна грамота Вінницького обласного управління освіти і науки Вінницької держадміністрації,	2005
5	Почесна Грамота міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту,	2009
6	Почесне звання і знак «Добродій руху» Всеукраїнського громадського дитячого руху «школа безпеки». Посвідчення №55 від 09.06.2009р.	2009
7	Почесна Грамота МНС України,	2010
8	Почесна Грамота міністерства освіти і науки України,	2010
9	Нагороджений пам'ятним знаком «За відданість професії». Рішення комітету №4 від 01.07.2010	2010
10	Нагороджений пам'ятним знаком «За милосердя та благодійність». Рішення комітету №7 від 24.09..2010	2010
11	Грамота від Вінницької міської Ради	2011

Нове в роботі (ідеї, форми, задуми)

№ п/п	Ідея, форма, задум	Тема
1	Тема, над якою працює	«Програма для гурткової, секційної та позакласної роботи з “Рятувального багатоборства України”»
2	Методичний посібник	“З рятувального багатоборства України”
3	Створення нового спорту в Україні	“Рятувальне багатоборство України”
4	Створення Правил змагань і вимог щодо присвоєння розрядів і звань	“З рятувального багатоборства України”