

# СПОРТИВНЕ СВЯТО МАМА, ТАТО, Я - СПОРТИВНА СІМ'Я

Автор: Дякова Альона Сергіївна

**Мета:** сприяти піднесенню емоційного настрою у дітей; розвивати швидкість, спритність, увагу, кмітливість, фізичні вміння та навички, прищеплювати прагнення до занять фізкультурою; виховувати любов до фізкультури і спорту, почуття дружби, колективізму; зміцнювати стосунки між школою та сім'єю.

**Обладнання.** Обручі, кеглі, скакалки, свисток, м'ячі, ватман, маркери, хустки, яблука, тарілки, ножі, грамоти.

**Учитель.** Сьогодні ми зібралися на спортивне свято «Мама, тато, я – спортивна сім'я», щоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості і просто відпочити. Рада бачити вас завжди здоровими, готовими до фізичних випробувань.

**1-й учень.** Ми веселі і завзяті,

Всі дівчатка і хлоп'ятка.

Любим спорт у дружнім крузі,

І пора вже починати

Наше свято, друзі.

**2-й учень.** Всюди друзів ми знаходим,

З ними – як одна сім'я.

Але нам без друга – спорту,

Не прожити ані дня.

**3-й учень.** Якщо хочеш бути здоровим – не барись,

До сусідів і до друзів усміхнись.

Стане в світі краще жити,

І розквітнуть дружби квіти,

До сусідів і до друзів усміхнись.

**4- учень.** А тепер почнем змагання.

Найскладніші всі завдання.

Чого команди наші варті

Покажуть нам веселі старти.

**Учитель.** Отже, усі команди готові, розпочнемо змагання.

**Татусі.** Їх стійкості та витримці позаздрять усі! Не кожен витримає перевантаження традиційного чоловічого багатоборства: футбол, диван, кіно та доміно. Але вони не здаються. Ось вони перед нами – злегка жваві, місцями підтягнуті, де-не-де зібрані, але непереможні. Ми аплодуємо нашим сміливим, відважним чоловікам, які завжди готові відгукнутися на поклик жінки, совісті, Вітчизни і побажати їм у майбутньому зберігати таку ж готовність до участі у шкільних справах.

**Матусі.** А ось і мами!!! Завжди у формі. Дають про себе знати постійні тренування у жіночому багатоборстві: плита, біг по крамницях, прання, прасування. І ми впевненні, що сьогодні саме вони будуть надавати натхнення своїм командам. Тому, що відомо, що родина тримається н трьох китах – Жінка, Жінка і ще раз Жінка!!!

**Діти.** І, нарешті, діти. Саме вони ще з пелюшок довгі роки загартували тренуваннями і об'єднували у дружню команду, ставлячи перед нею нові цілі та завдання, постійно ускладнюючи навантаження. Але не дарма кажуть: Важко у навчанні – легко у бою.

### **I конкурс. «Візитівка».**

Командам за 3 хв. необхідно придумати свою назву та девіз.

### **II конкурс. «Наша дружна сім'я»**

Дитина стає в обруч, біжить, оббігає кеглю,, повертається назад, бере в обруч одного з батьків, біжать разом, повертаються назад, беруть другого батька і біжать разом до кеглі, оббігають її та повертаються на старт.

### **III конкурс. «3 татом разом»**

Тато тримає у руках обруч. За сигналом тато має котити обруч, а дитина повинна проскакувати у нього з одного та іншого боку. Добігають до відмітки та міняються місцями.

### **IV конкурс. «Сімейна естафета»**

**1 етап:** Тато, затискає між колінами м'яч, стрибками переміщується до обруча, ставить у нього м'яч і повертається назад.

**2 етап:** мама біжить до обруча, бере у ньому скакалку, стрибає через неї, повертається назад.

**3 етап:** дитина стрибає через скакалку до обруча, ставить скакалку в обруч, забирає м'яч і повертається із м'ячем у команду.

### **V конкурс. «Спортивна вікторина»**

- Який м'яч найважчий і найлегший ? (Набивний і тенісний)
- Скільки гравців у футбольній команді? (11)

- Скільки гравців у волейбольній команді? (6)
- Скільки білих фігур у шахах? (16)
- Як часто проводять Олімпійські Ігри? (Один раз в 4 роки)
- Під час якої гри вболівальники кричать «Оле -оле -оле»? (Футбол)
- Під час якої гри вболівальники кричать «Шайбу-шайбу»? (Хокей)
- В якому виді спорту вдягають рукавиці? (Бокс)
- Назвіть зимові види спорту. (Лижні гонки, біатлон, хокей, бобслей, фігурне катання, слалом тощо)
- Назвіть літні види спорту. (плавання, гімнастика, велогонки, футбол, баскетбол, пляжний волейбол тощо)
- Назвіть ігри, в яких грають в м'яч. (Водне поло, мотобол, волейбол, баскетбол, футбол, хокей на траві, теніс тощо)
- Як стародавні греки називали Дніпро? (Борисфен)
- Хто такий Віталій Кличко? (Олімпійський чемпіон по боксу)
- Хто такий Андрій Шевченко? (Видатний футболіст сучасності)
- Хто така Яна Клочкова? (Олімпійська чемпіонка з плавання)
- Хто такий Міхаель Шумахер? (Гонщик, переможець «Формули-1»)

### **VI конкурс. «Впізнай своїх дітей» (для мам)**

Мама із зав'язаними очима впізнають своїх дітей на дотик.

### **VII конкурс. «Повітряний»**

Татусі пересуваючись вперед до кеглі підбивають гімнастичною палкою повітряну кулю, назад таким самим шляхом. Мамі до ноги прив'язують повітряну кульку, інша нога вільна. Мама біжить до стільця, який стоїть на протилежному боці, намагається сісти на кульку, щоб вона лопнула.

### **VII конкурс. «Баскетбол»**

Тато саджає дитину на плечі. Мама подає баскетбольний м'яч. Дитина повинна попасти у баскетбольне кільце.

### **VIII конкурс. «Спортивні художники»**

Потрібно на аркуші паперу олівцями, маркерами за 3 хвилини створити малюнок на спортивну тематику.

### **IX конкурс. «Перейди болото»**

А зараз ми перевіримо чия команда часто ходить у походи і готова до найважчого випробування. На старті у кожної команди стоять «сліди». Дитині необхідно розкласти ці «сліди» до протилежного боку та повернутися до старту. Батько незвичайним способом переносить маму по цих слідах, повертається за дитиною. Потім вони разом мають перейти до мами і забрати за собою сліди.

### **X конкурс. «Наша мама господиня»**

Біля кожної команди стоїть тарілка із яблуком та ніж. Мамі необхідно очистити яблуко та нагодувати свою родину.

## **Нагородження сімей.**

**Учитель.** Ми дуже вдячні нашим батькам і дітям, які взяли участь у спортивному святі. І хочеться побажати, щоб у ваших сім'ях було все гаразд, щоб всі були здорові. І наше свято хочу закінчити такими словами:

**Сім'я - це пристань і гавань,**

**Сюди повертаєшся знов**

**Із мандрів далеких і плавань,**

**Тут вічно панує любов.**

**Тебе тут завжди пам'ятають**

**Куди ти не їхав, не йшов,**

**На тебе постійно чекають**

**Увага, турбота, любов.**

**Сімейний вогонь палає,**

**Теплом наповнивши дім**

**Хай тато маму кохає,**

**Хай щастя не зраджує їм.**

□