

Естафети з м'ячами

Автор: Осіпов Олег Ігорович

Естафети з м'ячами

1. Передача м'яча над головою.



2. Передача м'яча між ногами.



3. М'яч капітану.



4. Зустрічна естафета.



5. Стрибки з м'ячем (пінгвін)



6. Стрибки на м'яче для фітнеса.



7. Ведіння м'яча.(баскетболіст)



8. Ведіння м'яча.(футболіст)



9. Ведіння м'яча обручем.



10. Біг підкидаючи м'яч угору.



11. Ведіння м'яча клюшкою.



12. Біг з м'ячем.



13. М'яч на ракетці.

14. Влучи в кошик.



15. Влучи в ціль.

