***Навчальна програма гуртка***

***«Влучний стрілець»***

План

1. Загальні положення
2. РОЗДІЛ І. Програма з гуманітарної підготовки
3. РОЗДІЛ ІІ. Програма з основ військової справи
4. РОЗДІЛ ІІІ. Спеціальна підготовка для гуртка „Влучний стрілець”
5. Література

**Загальні положення**

***Гуртки*** – ефективний засіб військово-патріотичного виховання та збагачення знань із військової справи у молоді в загальноосвітніх школах, ПТУ можуть організовуватись гуртки з вивчення загальновійськової, авіаційної й військово-морської справ, Статутів Збройних Сил України, будови стрілецької зброї тощо.

***Основними завданнями гуртків є:***

а) забезпечення активної участі молоді в оборонно-масовій роботі, виховання учнів у дусі патріотизму та готовності до захисту своєї країни, до служби у Збройних Силах України;

б) проводження широкої пропаганди героїчних традицій українського народу та Збройних Сил України, роз’яснення цілей, задач, ідей Товариства сприяння обороні України (ТСОУ) щодо необхідності укріплення обороноздатності держави й могутності Збройних Сил України;

в) ознайомлення молоді із сучасним станом Збройних Сил, із призначенням і будовою сучасної стрілецької зброї;

г) навчання молоді основам і правилам стрільби (з пневматичної зброї), а також виконання учнями розрядних нормативів;

д) розвиток практичних навичок і вмінь у військовій справі, дисциплінованості учнів, вимогливості до себе, фізичного загартування, прищеплення любові до фізичної культури й спорту.

Необхідною умовою успішної виховної роботи є гарна організація навчання знань, а також висока вимогливість викладача до виконання завдань учнями.

Виховна робота проводиться і за межами навчально-тренувальних занять у формі бесід, зустрічей з ветеранами Збройних Сил, випускниками шкіл, службовців чи ветеранів армії та флоту у формі екскурсій до музеїв, виставок у військові частини; у формі походів до міст бойової слави, в участі у різних спортивно-масових змаганнях тощо.

Гуртки створюються за наявності 15 і більше бажаючих.

Заняття в гуртках проводить викладач предмета Захист Вітчизни або фізичної культури. На допомогу керівникові гуртка призначаються помічники керівника (старости) з числа гуртківців.

***Керівник гуртка відповідає за підготовку членів гуртка та повинен:***

- виховувати учнів у дусі патріотизму й готувати до виконання своїх обов’язків до захисту Батьківщини;

- вести роз’яснення цілей, ідей та завдань ТСО України;

- старанно готуватися до занять та проводити їх на високому організаційному й професійному рівнях;

- вести в журналі гуртка облік відвідування, успішності членів гуртка, облік вивчених тем;

- після закінчення вивчення блоку тем (розділу) проводити тематичну атестацію учнів;

- проводити інструктаж із техніки безпеки на заняттях та вимагати від учнів дотримуватися правил техніки безпеки.

Заняття в гуртках проводяться в позаурочний час. При тому навчання здійснюється і під час шкільних канікул. На канікулах доцільно проводити екскурсії, а також спортивно-масові змагання.

Активізується гурткова робота і в період проведення місячників оборонно-масової роботи, присвячених Дню Збройних Сил України та Дню Перемоги, під час підготовки та проведення „Дня цивільної оборони” та військово-спортивного свята, присвяченого закінченню курсу допризовної підготовки.

Програма кожного гуртка складається з 3-х частин:

1. Гуманітарна підготовка.

2. Основи військової справи.

3. Спеціальна підготовка (щодо профілю гуртка).

**Навчальний план гуртка „Влучний стрілець”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування розділу** | **Кількість годин** |
| 1. | Вступні заняття | 1 |
| 2. | Гуманітарні підготовка | 15 |
| 3. | Основи військової справи | 16 |
| 4. | Спеціальна підготовка | 66 |
| 5. | Резерв | 10 |
|  | **Всього:** | **108** |

***Вступне заняття.***

На вступному занятті керівник гуртка знайомить учнів із цілями й завданнями гуртка, роз’яснює учням їх обов’язки, правила поведінки на заняттях.

На цьому ж занятті керівник гуртка призначає помічника й доводить до нього його обов’язки, а також обов’язки чергового, який спочатку занять шикує учнів та доповідає керівнику гуртка.

На вступному занятті необхідно цілеспрямовано провести інструктаж учнів по правилам техніки безпеки на заняттях.

Кожен учень розписується у журналі за проведений з ним інструктаж.

**РОЗДІЛ І**

**Програма з гуманітарної підготовки**

**Навчальні та виховні задачі**

У ході занять ознайомити учнів з Військовою Доктриною України, з Законами України, які регламентують військову службу, з правами, обов’язками та відповідальністю призовників і військовослужбовців перед Батьківщиною; дати учням знання про призначення Збройних Сил України, їх склад; роз’яснити цілі, завдання та основні напрямки діяльності Товариства сприяння обороні України (ТСОУ) як резерву і бойового помічника Збройних сил.

**Методичні рекомендації**

Заняття проводяться переважно у формі бесід із використанням посібників, плакатів, стендів, схем, діафільмів, кінофільмів, газетних та журнальних статей.

Доцільно організовувати зустрічі з ветеранами Великої Вітчизняної війни, ветеранами армії та флоту, військовослужбов-цями – випускниками шкіл.

Вивчення тем 3-5 рекомендується проводити в історичному музеї та Збройних частинах.

Учбовий матеріал повинен бути тісно пов’язаний зі знаннями учнів, які вони отримали з курсів „Історія України”, „Основи правознавства”, з позитивним прикладом військовослужбовців.

Навчально-тематичний план

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування тем** | **Кількість годин** |
| 1. | Військова доктрина України. законодавство України про військову службу. | 2 |
| 2. | Призначення Збройних Сил України та їх склад. | 2 |
| 3. | Бойові та трудові традиції українського народу та Збройних Сил. | 3 |
| 4. | Боротьба українського народу за свою незалежність. | 2 |
| 5. | Захист незалежності України, її кордонів – священний обов’язок громадянина України. | 2 |
| 6. | Державна та військова символіка України. | 2 |
| 7. | Товариство сприяння оборони України – масова оборонно-патріотична організація українського народу, школа патріотизму, мужності й технічної майстерності. | 2 |
| **Всього:** | | **15** |

**Програма**

***Тема 1.*** *Військова доктрина України. Законодавство України про військову службу.*

1. Конституція України, Закон „Про загальний військовий обов’язок і військову службу” , про службу у Збройних Силах України.

2. Соціальний захист, пільги й державне забезпечення військовослужбовців.

***Тема 2.*** *Призначення Збройних Сил України та їх склад.*

1. Призначення Збройних Сил України. Структура Збройних Сил України.

2. Види й роди військ Збройних Сил України.

***Тема 3.*** *Бойові й трудові традиції українського народу та його Збройних Сил.*

1. Найважливіші трудові традиції українського народу.

2. Бойові традиції українського народу та його Збройних Сил.

3. Трудові й бойові традиції Харківщини.

***Тема 4.*** *Боротьба українського народу за свою незалежність.*

1. Боротьба українського народу у період казачини.

2. Боротьба українського народу за свою незалежність у роки Першої мирової та громадянської війн.

3. Боротьба українського народу за свою незалежність у роки Великої Вітчизняної війни.

***Тема 5.*** *Захист незалежності України, її кордонів – священний обов’язок громадян України.*

1. Права та обов’язки допризовника. Ставлення на військовий облік.

2. Вищі військові навчальні заклади України, правила прийому до них, порядок підготовки для вступу у військові навчальні заклади.

3. Види служби у Збройних Силах України: строкова, за контрактом. Альтернативна (невійськова) служба.

***Тема 6.***  *Державна та військова символіка України*

1. Державний герб, стяг, гімн України.

2. Військова символіка України.

3. Військова Присяга і порядок її прийняття.

***Тема 7.*** *Товариства сприяння обороні України – масова оборонно-патріотична організація українського народу, школа патріотизму, мужності й технічної майстерності*

1. Історія товариства сприяння обороні України – надійного помічника і резерву Збройних Сил України.

**РОЗДІЛ ІІ**

**Програма з основ військової справи**

**Навчальні та виховні завдання**

Ознайомити учнів з основними вимогами загальновійськових статутів, будові вогнепальної зброї, прийомам й правилам стрільби, основам загальновійськового бою. Надати початкові навички орієнтування на місцевості, надання першої медичної допомоги. Покращити загальну фізичну підготовку учнів.

**Методичні рекомендації**

Заняття по темам 1,2,6,8 проводяться у формі розповіді та бесід із використанням плакатів, схем, діафільмів й іншого додаткового матеріалу.

Ознайомлення з будовою вогнепальної зброї проводити з макетом автомата АК-74.

Заняття по темам 7,9 бажано проводити практично на місцевості.

Кожну тему на огляд керівника можливо поділяти на 2-3 заняття.

**Навчально-тематичний план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування тем** | **Кількість годин** |
| 1. | Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців | 2 |
| 2. | Військова дисципліна, її суть і значення | 1 |
| 3. | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова та пневматичної гвинтівки | 2 |
| 4. | Прийоми і правила стрільби з пневматичної гвинтівки | 2 |
| 5. | Загальна фізична підготовка | 3 |
| 6. | Основи загальновійськового бою | 4 |
| 7. | Орієнтування на місцевості | 4 |
| 8. | Сигнали повідомлення цивільної оборони та дії по ним | 1 |
| 9. | Перша медична допомога при кровотечах, переломах, опіках, обмороженнях | 1 |
| **Всього:** | | 16 |

**Програма**

***Тема 1.*** *Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців*

1. Поняття про військові статути.

2. Військові звання і знаки розрізнення.

3. Правила військової ввічливості та поведінки військовослужбовців.

4. Обов’язки солдата.

5. Статутні взаємовідносини між військовослужбовцями.

***Тема 2.*** *Військова дисципліна, її суть і значення*

1. Суть військової дисципліни та її значення.

2.Що потребує військова дисципліна від кожного військовослужбовця?

***Тема 3.*** *Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова АК-74 та пневматичної гвинтівки*

1. Призначення, бойові властивості та загальна будова АК-74.

2. Неповне розбирання та складання АК-74.

3. Спорядження магазину автомата набоями.

4. Призначення та загальна будова пневматичної гвинтівки.

***Тема 4.*** *Прийоми й правила стрільби з пневматичної гвинтівки*

1. Мери безпеки при проведенні стрільби у тирі з пневматичної гвинтівки.

2. Підготовка до стрільби з упору.

3. Проведення та припинення стрільби.

***Тема 5.*** *Загальна фізична підготовка*

1. Вправи для формування правильної постаті.

2. Виконання нормативів державних тестів.

***Тема 6***. *Основи загальновійськового бою*

1. Характеристика сучасного бою.

2. Обов’язки солдат в бою.

3. Особиста зброя та екіпіровка солдата в бою.

***Тема 7.*** *Орієнтування на місцевості*

1. Суть орієнтування на місцевості.

2. Визначення сторін горизонту різними способами.

3. Доповідь про своє місцеположення.

***Тема 8.*** *Сигнали оповіщення цивільної оборони та дії по ним*

1. Основний сигнал цивільної оборони „Увага всім!” та дії по ньому.

2. Сигнали повідомлення при аваріях, катастрофах, стихійних лихах та дії по ним.

***Тема 9.*** *Перша медична допомога при кровотечах, переломах, опіках, обмороженнях*

1. Перша медична допомога при кровотечах, переломах, опіках,

обмороженнях.

2. Способи перенесення постраждалих та поранених

**РОЗДІЛ ІІІ**

**Спеціальна підготовка гуртка „Влучний стрілець”**

**Навчальні та виховні задачі**

Стрілецький спорт у нашій країні є одним із самих масових видів спорту. Особливо великою популярністю він користується серед молоді та школярів.

Стрілецький спорт прививає такі необхідні у житті якості, як мужність, сміливість, рішучість, любов до праці; готує гідних захисників нашої Вітчизни.

Стрільба з пневматичної зброї є основною формою масового навчання школярів стрільбі. Відсутність принципових різниць у техніці пострілу з пневматичної та вогнепальної зброї дозволяє доцільно застосовувати уміння та навички, сформовані при навчанні стрільбі з малокаліберної та бойової зброї.

**Методичні рекомендації**

Заняття проводиться згідно тематичного плану з дотриманням основних педагогічних принципів навчання, якими є: свідомість, активність, індивідуальність, доступність, систематичність. Заняття проводяться за звичайною схемою: вводна частина, основна частина та заключна частина, де підбиваються підсумки занять та надаються поради щодо спортивного вдосконалення.

При проведенні перших практичних занять особливу увагу звертають на уміння поводитися зі зброєю та виконання правил техніки безпеки при проведенні стрільби.

Необхідно навчити учнів аналізувати свої дії, розуміти, з яких компонентів складається основа влучного пострілу. У кінці навчання рекомендується частіше практикувати тренування, які необхідно приблизити до умов змагань. Заняття закінчуються проведенням стрілкових змагань.

**Навчально-тематичний план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування тем** | **Кількість годин** |
| 1. | Фізична культура та спорт на Україні | — |
| 2. | Огляд розвитку стрілкового спорту на Україні | 1 |
| 3. | Заходи безпеки при проведенні стрільби | 1 |
| 4. | Матеріальна частина зброї та основи стрільби | 3 |
| 5. | Основи техніки та тактики стрільби | 4 |
| 6. | Правила змагань та розрядні нормативи | 1 |
| 7. | Загальна фізична підготовка | 4 |
| 8. | Спеціальна фізична підготовка | 8 |
| 9. | Підготовка гвинтівки до стрільби, основні правила стрільби | 2 |
| 10. | Оволодіння технікою стрільби на влучність | 6 |
| 11. | Оволодіння технікою влучної стрільби | 13 |
| 12. | Удосконалення техніки стрільби | 22 |
| 13. | Стрілкові змагання | 5 |
| **Всього:** | | **66** |

**Програма**

***Тема 1.*** *Фізична культура та спорт в Україні*

1. Значення фізичної культури для укріплення здоров’я та фізичного розвитку учнів.

2. Розвиток стрілкового спорту в Україні.

3. Ознайомлення з містом проведення занять.

***Тема 2.*** *Огляд розвитку стрілкового спорту в Україні*

1. Прикладне значення стрілкового спорту.

2. Огляд розвитку стрілкового спорту в Україні.

3. Розрядні нормативи зі стрільби з пневматичної зброї.

***Тема 3.*** *Заходи безпеки при проведенні стрільби*

1. Правила поведінки стрілка у тирі, уміння поводитися зі зброєю.

2. Сигнали й команди на початках та по закінченні стрільби.

3. Обов’язки чергового на заняттях при проведенні стрільби.

***Тема 4.*** *Матеріальна частина зброї та основи стрільби*

1. Матеріальна частина пневматичної гвинтівки.

2. Догляд за зброєю.

3. Постріли, які розсіюються, та середня точка прицілювання.

4. Визначення поправок і внесення їх до прицільного пристрою.

***Тема 5.*** *Основи техніки та тактики стрільби*

1. Вивчення приготування до стрільби з упору лежачі (стоячи)

2. Поняття про „рівну” мушку та сутність прицілювання.

3. Відпрацьовування спуску курка та дихання при пострілах.

4. Приготування до пострілу стоячи, з руки, з коліна.

5. Корегування й самокорегування пострілу.

***Тема 6.*** *Правила змагань та розрядні нормативи*

1. Вимоги, пред’явлені до спортсменів, зброї, одягу.

2. Загальні обов’язки та права судової колегії.

3. Розрядні норми вправ пострілу з пневматичної гвинтівки.

***Тема 7.*** *Загальна фізична підготовка*

1. Загальнорозвивальні вправи.

2. Вправи для розвитку координації та точності рухів.

3. Підготовка до складання державних тестів.

***Тема 8.*** *Спеціальна фізична підготовка*

1. Вправи на довге тримання зброї, націленого у район влучення.

2. Підняття зброї до району влучення до відчутного стомлення рук спортсмена.

***Тема 9.*** *Підготовка гвинтівки до стрільби, основні правила стрільби*

1. Тренування у приготуванні до пострілу.

2. Прицілювання, наводка, спуск курка.

3. Постріл із пневматичної гвинтівки.

***Тема 10.*** *Оволодіння технікою стрільби на влучність*

1. Тренування без кулек з утриманою зброєю, спрямованою на ціль.

2. Постріл на кучність: дистанція - 5 м, ціль: папір аркушу розміром 12х12 см.

***Тема 11.*** *Оволодіння технікою влучної стрільби*

1. Тренування (без кулек) в умінні тримати зброю у районі влучення при натисканні на спусковий гачок.

2. Постріли по мішені з чорним колом. Дистанція 5 м, ціль – мішень „П”.

***Тема 12.*** *Удосконалення техніки стрільби*

1. Контрольні стрільби по виконанню норм „Влучний стрілець”.

***Тема 13.*** *Стрілкові змагання.*

Здача норм на звання „Влучний стрілець”.

***Умови виконання нормативу „Влучний стрілець”***

Дистанція пострілу – 5 м.

Мішень спортивна „П” (чорне коло діаметром 29 мм)

Положення пострілу – з руки, яка опирається на стіл.

Кількість пострілів – 3 пробних і 5 залікових.

Час пострілу – безмежний.

Нормативність – 40 балів і більше.

***Перелік учбового майна, необхідного для гуртка***

Пневматична гвинтівка – 3 шт.

Мішень спортивна „П” – 150 шт.

Прицільні верстати – 2 шт.

Командирська скринька (КЯ) – 2 шт.

Кульки на кожного учня – 300 шт.

***Календарне планування роботи гуртка „Влучний стрілець” 2012-2013 навчальний рік***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***N***  ***п/п*** | ***Розділ***  ***Тема,***  ***Зан-тя*** | ***Тема заняття,навчальні питання*** | | ***Кількість***  ***годин*** | ***Тип***  ***уроку*** | ***Дата***  ***проведення*** | ***Домашнє***  ***завдання*** | ***Прим.*** |
| ***І-ий семестр*** | | | | | | | | |
| 1. 1 | Вступ | | На вступному занятті керівник гуртка знайомить учнів із цілями й завданнями гуртка, роз’яснює учням їх обов’язки, правила поведінки на заняттях. На цьому ж занятті керівник гуртка призначає помічника й доводить до нього його обов’язки, а також обов’язки чергового, який спочатку занять шикує учнів та доповідає керівнику гуртка.  На вступному занятті необхідно цілеспрямовано провести інструктаж учнів по правилам техніки безпеки на заняттях. Кожен учень розписується у журналі за проведений з ним інструктаж. | 1 | Теор. |  |  |  |
| ***Гуманітарна підготовка гуртка „Влучний стрілець” - 15 год*** | | | | | | | | |
|  | Гум.п-ка | | Військова доктрина України. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Законодавство України про військову службу. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Призначення Збройних Сил України | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Склад Збройних Сил України | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Бойові традиції українського народу | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Трудові традиції українського народу | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Бойові Збройних Сил | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Боротьба українського народу за свою незалежність. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Боротьба українського народу за свою незалежність. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Захист незалежності України - священний обов’язок громадянина України. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Захист кордонів України – священний обов’язок громадянина України. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Державна символіка України. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Військова символіка України. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Товариство сприяння оборони України(ТСОУ) – масова оборонно-патріотична організація українського народу. | 1 | Теор. |  |  |  |
|  | Гум.п-ка | | Товариство сприяння оборони України (ТСОУ) – школа патріотизму, мужності й технічної майстерності. | 1 | Теор. |  |  |  |
| ***Основи військової справи (ОВС) гуртка „Влучний стрілець” - 16 год*** | | | | | | | | |
|  | Осн. ВС | | Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Статути Збройних Сил України – закон життя і діяльності військовослужбовців. | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Військова дисципліна, її суть і значення. | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями пневматичної гвинтівки. | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Ознайомлення з будовою і бойовими властивостями автомата Калашникова . | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Прийоми стрільби з пневматичної гвинтівки | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Правила стрільби з пневматичної гвинтівки | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Загальна фізична підготовка | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Основи загальновійськового бою | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Основи загальновійськового бою | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Основи загальновійськового бою | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Орієнтування на місцевості | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Орієнтування на місцевості | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Орієнтування на місцевості | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Сигнали повідомлення цивільної оборони та дії по ним | 1 |  |  |  |  |
|  | Осн. ВС | | Перша медична допомога при кровотечах, переломах, опіках,обмороженнях | 1 |  |  |  |  |
| ***Спеціальна підготовка (Спец. п-ка ) гуртка „Влучний стрілець” - 70 год*** | | | | | | | | |
|  | Огляд розвитку стрілкового спорту на Україні | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Заходи безпеки при проведенні стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Матеріальна частина зброї та основи стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Матеріальна частина зброї та основи стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Матеріальна частина зброї та основи стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Основи техніки та тактики стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Основи техніки та тактики стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Основи техніки та тактики стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Основи техніки та тактики стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Правила змагань та розрядні нормативи | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Загальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Загальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Загальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Загальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Спеціальна фізична підготовка | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Підготовка гвинтівки до стрільби, основні правила стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Підготовка гвинтівки до стрільби, основні правила стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою стрільби на влучність | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Оволодіння технікою влучної стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Удосконалення техніки стрільби | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Стрілкові змагання | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Стрілкові змагання | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Стрілкові змагання | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Стрілкові змагання | | | 1 |  |  |  |  |
|  | Стрілкові змагання | | | 1 |  |  |  |  |
| ***Резерв підготовки гуртка „Влучний стрілець” - 6 год*** | | | | | | | | |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
|  | Резерв | |  | 1 |  |  |  |  |
| ***Всього годин*** | | | | 108 |  | | | |

Викладач (керівник) гуртка /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

**Програма**

***Тема 1.*** *Фізична культура та спорт в Україні*

1. Значення фізичної культури для укріплення здоров’я та фізичного розвитку учнів.

2. Розвиток стрілкового спорту в Україні.

3. Ознайомлення з містом проведення занять.

***Тема 2.*** *Огляд розвитку стрілкового спорту в Україні*

1. Прикладне значення стрілкового спорту.

2. Огляд розвитку стрілкового спорту в Україні.

3. Розрядні нормативи зі стрільби з пневматичної зброї.

***Тема 3.*** *Заходи безпеки при проведенні стрільби*

1. Правила поведінки стрілка у тирі, уміння поводитися зі зброєю.

2. Сигнали й команди на початках та по закінченні стрільби.

3. Обов’язки чергового на заняттях при проведенні стрільби.

***Тема 4.*** *Матеріальна частина зброї та основи стрільби*

1. Матеріальна частина пневматичної гвинтівки.

2. Догляд за зброєю.

3. Постріли, які розсіюються, та середня точка прицілювання.

4. Визначення поправок і внесення їх до прицільного пристрою.

***Тема 5.*** *Основи техніки та тактики стрільби*

1. Вивчення приготування до стрільби з упору лежачі (стоячи)

2. Поняття про „рівну” мушку та сутність прицілювання.

3. Відпрацьовування спуску курка та дихання при пострілах.

4. Приготування до пострілу стоячи, з руки, з коліна.

5. Корегування й самокорегування пострілу.

***Тема 6.*** *Правила змагань та розрядні нормативи*

1. Вимоги, пред’явлені до спортсменів, зброї, одягу.

2. Загальні обов’язки та права судової колегії.

3. Розрядні норми вправ пострілу з пневматичної гвинтівки.

***Тема 7.*** *Загальна фізична підготовка*

1. Загальнорозвивальні вправи.

2. Вправи для розвитку координації та точності рухів.

3. Підготовка до складання державних тестів.

***Тема 8.*** *Спеціальна фізична підготовка*

1. Вправи на довге тримання зброї, націленого у район влучення.

2. Підняття зброї до району влучення до відчутного стомлення рук спортсмена.

***Тема 9.*** *Підготовка гвинтівки до стрільби, основні правила стрільби*

1. Тренування у приготуванні до пострілу.

2. Прицілювання, наводка, спуск курка.

3. Постріл із пневматичної гвинтівки.

***Тема 10.*** *Оволодіння технікою стрільби на влучність*

1. Тренування без кулек з утриманою зброєю, спрямованою на ціль.

2. Постріл на кучність: дистанція - 5 м, ціль: папір аркушу розміром 12х12 см.

***Тема 11.*** *Оволодіння технікою влучної стрільби*

1. Тренування (без кулек) в умінні тримати зброю у районі влучення при натисканні на спусковий гачок.

2. Постріли по мішені з чорним колом. Дистанція 5 м, ціль – мішень „П”.

***Тема 12.*** *Удосконалення техніки стрільби*

1. Контрольні стрільби по виконанню норм „Влучний стрілець”.

***Тема 13.*** *Стрілкові змагання.*

Здача норм на звання „Влучний стрілець”.

*Умови виконання нормативу „Влучний стрілець”*

Дистанція пострілу – 5 м.

Мішень спортивна „П” (чорне коло діаметром 29 мм)

Положення пострілу – з руки, яка опирається на стіл.

Кількість пострілів – 3 пробних і 5 залікових.

Час пострілу – безмежний.

Нормативність – 40 балів і більше.

**Література**

1. Законодавчі акти України з військових питань. – Одеса, 1992

2. Закон України „Про Цивільну оборону України” від 3 лютого 1993

3. Положення про допризовну підготовку юнаків/ Постанова Кабінету Міністрів України від 30 листопада 2001р. № 1770

4. Регіональна Програма допризовної підготовки. – Х., 2001

5. Загальновійськові статути Збройних Сил України. – К.: Варта, 1998

6. Книга вчителя предмета «Захист Вітчизни»: Довідково-методичне видання / Упоряд. С.М.Дятленко та ін. – Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 624 с.

7. Допризовна підготовка/ підручник для 10-11 кл./ За ред. М.І.Томчука. – К.: Вежа, 1998

8. Томчук М.І. Психологічні основи підготовки учнів до військової служби. – К.: Освіта, 1993

9. Скакун Н.С., Андрюхов Б.М. Огневая подготовка в школе. – К., 1978

10. Третьяков В.В. Воспитание учащихся в процессе военного обучения. – К.: Вища школа, 1983

11. Гражданская оборона/ Под. ред. Е.П.Шубина. Учебник для педагогических институтов. – М.: Просвещение, 1991

12. Огневая подготовка мотострелковых подразделений. – М.: Воениздат, 1988

13. Руководство по 5,45 мм автомата Калашникова. – М.: Воениздат, 1976

14. Методика строевой подготовки. – М.: Воениздат, 1979